



TRAVAILLER APRÈS 50 ANS : UN ATOUT POUR L'EMPLOI

Entrer ou rester sur le marché du travail après 50 ans peut représenter un défi. Mais c'est aussi une opportunité unique.

Les personnes de 50 ans et plus apportent non seulement une expérience solide, mais aussi un savoir-faire, de la stabilité ainsi que des compétences précieuses aux employeurs.



CARREFOUR 50+
COLOMBIE-BRITANNIQUE

www.carrefour50cb.ca

DÉFIS FRÉQUENTS

- **Âgisme** : Certains employeurs peuvent hésiter à embaucher en raison de préjugés liés à l'âge.
- **Mise à jour des compétences** : Avec l'évolution rapide des technologies, il est essentiel de se former régulièrement.
- **Confiance en soi** : Après une perte d'emploi ou une longue pause, il est normal de ressentir des doutes.

ATOUTS DES 50 ANS EST PLUS AU TRAVAIL

- Une expérience professionnelle solide.
- Une fiabilité et sens des responsabilités.
- Une capacité à résoudre des problèmes complexes.
- De meilleures compétences relationnelles et interpersonnelles.

COMMENT RENFORCER SON EMPLOYABILITÉ ?

- **Actualiser son CV et son profil LinkedIn** : Mettre en avant ses réalisations, ses compétences transférables et ses réussites récentes. Vous pouvez vous inspirer d'exemples de CV disponibles en ligne sur sdecb.emplois-au-canada.ca ou demander de l'aide dans un centre d'emploi (tels que WorkBC). LinkedIn propose aussi des modèles gratuits et des tutoriels pour optimiser votre profil sur LinkedIn.
- **Se former** : Suivre des ateliers, des formations courtes ou des programmes de reconversion pour rester compétitif. Exemples de ressources : WorkBC, Collège Educacentre et LinkedIn Learning offrent des cours adaptés. Par exemple, Educacentre, diverscity et la Vancouver Public Library proposent des ateliers gratuits en français sur le numérique et l'employabilité.
- **Développer son réseau** : Participer à des événements professionnels, des activités de bénévolat ou des associations sectorielles. Par exemple : *Speed Jobbing* de la Société de développement économique de la Colombie-Britannique (SDECB), chambres de commerce locales ou encore des groupes LinkedIn spécialisés dans votre domaine.
- **Mettre en valeur son expérience** : Préparer des exemples concrets à présenter lors des entrevues pour démontrer sa valeur ajoutée.
- **Être ouvert aux nouvelles formes d'emploi** : Travail à temps partiel, télétravail, mentorat ou la consultance.



TRAVAILLER APRÈS 50 ANS : UN ATOUT POUR L'EMPLOI

Découvrez
d'autres enjeux
qui touchent les
50+ sur le site du
Carrefour 50+.



CARREFOUR 50+
COLOMBIE-BRITANNIQUE

www.carrefour50cb.ca

EN BREF

- Continuez à apprendre et à vous adapter.
- Valorisez vos expériences de vie et vos compétences uniques.
- Entourez-vous d'un réseau solide pour multiplier les opportunités : Forums d'emplois, les rencontres 5 à 7 organisées par différentes organisations, etc.
- N'hésitez pas à demander de l'aide auprès de centres d'emploi ou organismes spécialisés.

STATISTIQUES CLÉS

- Près de 35 % des Canadiens de 55 à 64 ans continuent d'occuper un emploi.
- Plus de 60 % des employeurs estiment que les travailleurs expérimentés sont plus engagés et loyaux que la moyenne.
- 45 % des chercheurs d'emploi de 50 ans et plus citent la mise à jour des compétences numériques comme leur principal défi.



Pour aller plus loin :

- WorkBC : Programmes de retour à l'emploi et formations financées.

workbc.ca

- WorkBC – Ressources pour les 50 ans et plus : Ressources spécialisées pour les chercheurs d'emploi expérimentés.

workbc.ca/plan-career/resources/mature-workers

- SDECB : Ateliers CV, simulations d'entrevues et mise en relation avec des employeurs.

sdecb.com

- Éducacentre : Formations et ateliers en français pour adultes.

educacentre.com

- Mosaic BC ou Vancouver Public Library : Cours de langue (anglais/français) gratuits.

engage.mosaicbc.org ou vpl.bibliocommons.com

- LinkedIn Learning : Cours en ligne pour actualiser ses compétences, y compris numériques.

linkedin.com/learning

- Vancouver Public Library – Formation continue : Ressources pour l'apprentissage tout au long de la vie.

vpl.ca/guide/education-british-columbia/lifelong-learning

Source : Contenu rédigé par Yannick Lolinga, Coordonnateur des relations Partenariat et Employeurs - Programme immigration économique à la SDECB.